



VORGESCHRIEBENE DURCHFÜHRUNG GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG PSYCHISCHE BELASTUNGEN

Burn-out, Depressionen, Mobbing: Nur drei Begriffe, die man immer öfter hört und die zeigen, dass Stress und psychische Belastungen am Arbeitsplatz ein zunehmendes Problem darstellen. Aus gutem Grund sind Arbeitgeber seit 2013 durch §5 des Arbeitsschutzgesetzes verpflichtet, explizit auch arbeitsbedingte psychische Belastungen zu erfassen, zu dokumentieren und nach Möglichkeit abzustellen. Dazu gehören beispielsweise psychische Belastungen durch Arbeitsmenge, Arbeitsumfeld oder soziales Klima, die ernsthafte und langfristige Erkrankungen verursachen können.

ZIEL

Wir unterstützen Sie mit einem bewährten Konzept bei der vorgeschriebenen Gefährdungsbeurteilung. Nach der Erfassung der psychischen Belastungen bewerten wir diese in einem Workshop mit Ihnen und erarbeiten gemeinsam notwendige Konsequenzen. Dieser Prozess dauert in der Regel 8 Wochen. In der Folge begleiten wir Sie bei der Umsetzung der beschlossenen Maßnahmen und helfen Ihnen, ihre Wirksamkeit dauerhaft sicherzustellen.

ABLAUF IN VIER PHASEN



IHR NUTZEN

- ▶ Sie erfüllen die gesetzlichen Vorgaben bezüglich der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen.
- ▶ Sie identifizieren Belastungsschwerpunkte und Handlungsfelder in Ihrem Unternehmen.
- ▶ Sie leiten Maßnahmen zur Verbesserung der Arbeitssituation und zur Steigerung der Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter ab.
- ▶ Sie leisten einen wichtigen Beitrag für die Zufriedenheit und Gesundheit Ihrer Mitarbeiter und für die Zukunftsfähigkeit Ihres Unternehmens.

ZIELGRUPPE

- Geschäftsführung
- Personalabteilung/ Personalreferenten
- Führungskräfte

DAUER

ca. 8 Wochen
Nach individuellem Zeitplan

REFERENTIN

Dr. Sarah Engler
Diplom-Psychologin, Systemische Beraterin und Coach im Arbeitsmedizinischen Zentrum, Infraseriv Höchst

KONTAKT

Dipl.-Psych. Dr. Sarah Engler
Tel. +49 69 305-4500
E-Mail: sarah.engler@infraseriv.com

www.infraseriv.com/gesundheit



DR. SARAH ENGLER ist Diplom-Psychologin sowie Systemische Beraterin und Coach. Sie ist im Arbeitsmedizinischen Zentrum der Infraserv GmbH & Co. Höchst KG beschäftigt. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind die Gefährdungsbeurteilung psychische Belastungen, die Moderation von Workshops und Schulungen rund um den Themenbereich Arbeit und Gesundheit sowie die individuelle Beratung von Mitarbeitern und Führungskräften. Als Dozentin und Referentin war sie an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, der Universitätsmedizin Mainz, der Landesärztekammer Hessen sowie auf Fachtagungen (z.B. DGAUM, DGPS) tätig.



MIRIAM REFFET-SIERSDORFER ist als Diplom-Psychologin im Arbeitsmedizinischen Zentrum der Infraserv GmbH & Co. Höchst KG tätig. Derzeitige Schwerpunkte sind die Durchführung psychischer Gefährdungsbeurteilungen, Fachschulungen zur psychologischen Prävention und individuelle Beratungs- und Coachingtätigkeiten. Ihr klinischer Schwerpunkt liegt in der Neuropsychologie. Sie verfügt über langjährige Erfahrung als Personalentwicklerin und Trainerin in internationalen Unternehmen sowie Lehrerfahrung als Hochschuldozentin und Dozentin der Landesärztlichen Fortbildungsakademie.

KONTAKT:

Dipl.-Psych. Dr. Sarah Engler
Tel.: +49 69 305-4500
sarah.engler@infraserv.com

Dipl.-Psych. Miriam Reffet-Siersdorfer
Tel. +49 69 305-27025
miriam.reffet-siersdorfer@infraserv.com

Vertrieb
Site Services Deutschland
Tel.: +49 69 305-7777
vertrieb@infraserv.com

Infraserv GmbH & Co. Höchst KG
Industriepark Höchst
65926 Frankfurt am Main
www.infraserv.com